

Planning des entrainements COCAA 2020 / 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h – 11h			10h30			10h – 11h30 Ecole Athlé : Eveil Athlé Poussins Marche Athlétique
11h – 12h			Baby Athlé			
12h – 13h			11h30			
13h – 14h						
14h – 15h			14h15 – 15h45 Ecole Athlé : Eveil Athlé Poussins			
15h – 16h						
16h – 17h			Benjamins Minimes			
17h – 18h					Benjamins 17h15 Minimes 18h45	
18h – 19h	Sprint-haies-sauts Lancers Demi-fond piste C.J.E.S.M.	Running loisir Demi-fond hors stade Demi-fond stade	Sprint-haies-sauts Lancers Demi-fond piste C.J.E.S.M.	Running loisir Demi-fond hors stade C.J.E.S.M.	Sprint-haies-sauts Lancers Demi-fond piste C.J.E.S.M.	
19h – 20h						

B= Benjamins M= Minimes C= Cadets
J= Juniors E= Espoirs S= Séniors M= Masters